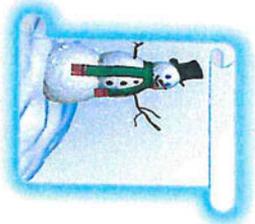


	Lundi 04	Mardi 05	Mercredi 06	Jeudi 07	Vendredi 08
Feuilleté aux légumes		Carotte râpée	Pâté de foie*	Pancetta	Euf mimosa
XXXX	Maquereau au vin blanc	Endive aux noix	Salade niçoise*	Salade de haricots vert	
Fennel ou Betterave rouge	Tomate ou Betterave rouge	Tomate ou Betterave rouge	Tomate ou Betterave rouge	Tomate ou Betterave rouge	Tomate ou Betterave rouge
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf dur
Lasagne Bolognaise (plat unique)	Rosbif	Cassoulet* (plat unique)	Estouffade de bœuf à la flamande	Brandade de morue (plat unique)	
Escalope à la crème de chorizo*	Boudin blanc*	Filet de merlu au citron	Poulet à la crème	Boulette végétale tomate	
Jambon sec*	Jambon sec*	Jambon sec*	Jambon sec*	Jambon sec*	
Jambon Blanc*	Jambon Blanc*	Jambon Blanc*	Jambon Blanc*	Jambon Blanc*	
Steak haché cru	Steak haché cru	Steak haché cru	Steak haché cru	Steak haché cru	
Steak	Steak	Steak	Steak	Steak	
XXXXX	Petits pois	XXXXX	Carottes Vichy	XXXXX	
Pâtes	Purée	Epinard et PV	Riz	Légume cordiale	
Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert	
Salade ou frites	Salade ou frites	Salade ou frites	Salade ou frites	Salade ou Frites	
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	
Yaourt	Petit suisse aromatisé	Yaourt	Yaourt	Yaourt Bio	
Crème	Galette des rois	Liegeois saveur vanille	Compote	Gâteau de semoule	
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	



*CONTIENT DU PORC
 *MENU RECOMMANDE PAR UN DIETETICIEN.
 * LES MENUS PEUVENT CHANGER EN CAS DE PROBLEME INOPINE.
 *SALADE NICOISE: POMME DE TERRE, HARICOT VERT, OLIVE, TOMATE, ECHALOTTE.
BON APPETIT

Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Feuilleté bolognaise	Salade de museau et pomme de terre	Salade de tortis au saumon fumé	Céleri rémoulade	Champignons à la grecque
XXXX	Terrine printanière aux mousses de légumes	Sardine à l'huile	Pâté de campagne*	Taboulé
Tomate ou Carotte râpée	Tomate ou Carotte râpée	Tomate ou Carotte râpée	Tomate ou Carotte râpée	Tomate ou Carotte râpée
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf dur
Rôti de dinde à la moutarde et au miel	Spaghetti Bolognaise (plat unique)	Steack haché d'agneau	Mixte de boulette de bœuf et mouton	Saumonette
Escalope viennoise	Filet de poisson pané	Omelette	Courgette farcie et pomme vapeur (plat unique)	Nugget croustillant soja et blé
Jambon sec*	Jambon sec*	Jambon sec*	Jambon sec*	Jambon sec*
Jambon Blanc*	Jambon Blanc*	Jambon Blanc*	Jambon Blanc*	Jambon blanc*
Steak haché cru	Steak haché cru	Steak haché cru	Steak haché cru	Steack haché cru
Steak	Steak	Steak	Steack	Steack
Haricots vert	XXXX	Flageolets au thym	Purée de carottes	Riz
Petit pois carottes	Brocolis et PV	Gratin de courgette	XXXX	Poêlée de légumes
Pomme vapeur	Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert
Salade ou frites	Salade ou frites	Salade ou frites	Salade ou frites	Salade ou Frites
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt	Yaourt aromatisé	Yaourt	Yaourt Bio	Yaourt
Crème	Coupelle poire	Fromage blanc	Flan	Coupelle ananas
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

*CONTIENT DU PORC

*MENU RECOMMANDÉ PAR UN DIETETICIEN.

* LES MENUS PEUVENT CHANGER EN CAS DE PROBLEME INOPINE.

• * **BON APPETIT**



	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Crêpe jambon et emmental		Duo de celeri rémoulade et carotte	Salade de choux rouge aux légumes	Betterave rouge et maïs	Piémontaise
XXXXX		Andouille de vires*	Pâté de foie*	Cervelas sauce moutarde*	Rillettes*
Tomate ou Haricots vert vinaigrette		Tomate ou Haricots vert vinaigrette	Tomate ou Haricots vert vinaigrette	Tomate ou Haricots vert vinaigrette	Tomate ou Haricots vert vinaigrette
Oeuf dur		Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf dur
Cordon bleu de dinde		Cheesburger	Chausson bolognaise	Sauté de poulet mariné au piment d'espélette	Poisson meunière
Moussaka (plat unique)		Tomate farcie	Choucroute (plat unique)*	Omelette epinard ricotta	Pané au fromage
Jambon sec*		Jambon sec*	Jambon sec*	Jambon sec*	Jambon sec*
Jambon Blanc*		Jambon Blanc*	Jambon Blanc*	Jambon Blanc*	Jambon blanc*
Steak haché cru		Steak haché cru	Steak haché cru	Steak haché cru	Steak haché cru
Steak		Steak	Steak	Steak	Steak
Purée de légumes verts		Frites au four	Haricots blanc à la tomate	Gratin lyonnais*	Riz sauvage
XXXXX		Pâtes	XXXXX	Duo de carottes	Spyci potatoes
Pomme V ou H Vert		Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert
Salade ou frites		Salade	Salade ou frites	Salade ou frites	Salade ou Frites
Fromage		Fromage	Fromage	Fromage	Fromage Bio
Yaourt		Yaourt	Yaourt	Petit suisse	Yaourt
Compote de pomme		Tarte au citron	Crème vanille	Gâteau de semoule	Mousse au chocolat
Fruit		Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

*CONTIENT DU PORC
 *MENU RECOMMANDE PAR UN DIETETICIEN.
 * LES MENUS PEUVENT CHANGER EN CAS DE PROBLEME INOPINE.
BON APPETIT



	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Feuilleté hot dog*	X				
XXXX		Filet de hareng	Salade de hareng et pomme de terre	Betterave rouge	Salade de pomme de terre à la grecque*
Tomate ou Maïs		Tomate ou Maïs	Pâté de campagne* Tomate ou Maïs	Céleri rémoulade Tomate ou Maïs	Mortadelle* Tomate ou Maïs
Oeuf dur		Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf dur
Côte de porc sauce orloff*		Tartiflette* (plat unique)	Sauté de dinde au paprika	Hachis Parmentier (plat unique)	Pennes au thon (plat unique)
Andouillette*		Croque monsieur et sa salade* (plat unique)	Cuisse de poulet rôti	Ravioli au gruyère (plat unique)	Galette de boudgour à la mexicaine
Jambon sec*	X	Jambon sec*	Jambon sec*	Jambon sec*	Jambon sec*
Jambon Blanc*		Jambon Blanc*	Jambon Blanc*	Jambon Blanc*	Jambon blanc*
Steak haché cru		Steak haché cru	Steak haché cru	Steak haché cru	Steak haché cru
Steak		Steak	Steak	Steak	Steak
Poêlée de légumes	X	XXXX	Haricot beurre	XXXX	XXXX
Côte de blette et PV		XXXX	Gratin de chou fleur béchamel	XXXX	Epinard
Pomme V ou H Vert		Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert
Salade ou frites		Salade ou frites	Salade ou frites	Salade ou frites	Salade ou Frites
Fromage	X	Fromage	Fromage	Fromage Bio	Fromage
Yaourt		Yaourt	Yaourt	Petit suisse aromatisé	Yaourt
Crème	X				
Fruit		Salade de fruit	Pâtisserie	Beignet fourré	Liégeois



* CONTIENT DU PORC
 * MENU RECOMMANDE PAR UN DIETETICIEN.
 * LES MENUS PEUVENT CHANGER EN CAS DE PROBLEME INOPINE.
 * Salade de pomme de terre à la grecque : pomme de terre, persil, olive vert, huile d'olive, oignons et ail.

BON APPETIT

Adamecard

	Lundi 04	Mardi 05	Mercredi 06	Judi 07	Vendredi 08
Feuilleté aux légumes		Carotte râpée	Pâté de foie*	Pancetta	Œuf mimosa
XXXX		Maguerreau au vin blanc	Endive aux noix	Salade niçoise*	Salade de haricots vert
Tomate ou Betterave rouge	X	Tomate ou Betterave rouge	Tomate ou Betterave rouge	Tomate ou Betterave rouge	Tomate ou Betterave rouge
Oeuf dur		Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf dur	Œuf dur
Lasagne Bolognaise (plat unique)	X	Rosbif	Cassoulet* (plat unique)	Estouffade de boeuf à la flamande	Brandade de morue (plat unique)
Escalope à la crème de chorizo*		Boudin blanc*	Filet de merlu au citron	Poulet à la crème	Boulette végétale tomate
Jambon sec*		Jambon sec*	Jambon sec*	Jambon sec*	Jambon sec*
Jambon Blanc*		Jambon Blanc*	Jambon Blanc*	Jambon Blanc*	Jambon blanc*
Steak haché cru		Steak haché cru	Steak haché cru	Steak haché cru	Steak haché cru
Steak		Steak	Steak	Steak	Steak
XXXXX		Petits pois	XXXXX	Carottes Vichy	XXXXX
Pâtes		Purée	Epinard et PV	Riz	Légume cordiale
Pomme V ou H Vert		Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert
Salade ou frites		Salade ou frites	Salade ou frites	Salade ou frites	Salade ou Frites
Fromage		Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt	X	Petit suisse aromatisé	Yaourt	Yaourt	Yaourt Bio
Crème		Galette des rois	Liégeois saveur vanille	Compote	Gâteau de semoule
Fruit	X	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit



*CONTIENT DU PORC
 *MENU RECOMMANDE PAR UN DIETETICIEN.
 * LES MENUS PEUVENT CHANGER EN CAS DE PROBLEME INOPINE.
 *SALADE NICOISE: POMME DE TERRE, HARICOT VERT, OLIVE, TOMATE, ECHALOTTE.
BON APPETIT

	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Feuilleté bolognaise	X	Salade de museau et pomme de terre	Salade de tortis au saumon fumé	Céleri rémoulade	Champignons à la grecque
XXXX		Terrine printanière aux mousses de légumes	Sardine à l'huile	Pâté de campagne*	Taboulé
Tomate ou Carotte râpée		Tomate ou Carotte râpée	Tomate ou Carotte râpée	Tomate ou Carotte râpée	Tomate ou Carotte râpée
Oeuf dur		Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf dur
Rôti de dinde à la moutarde et au miel		Spaghetti Bolognaise (plat unique)	Steack haché d'agneau	Mixte de boulette de bœuf et mouton	Saumonette
Escalope viennoise	X	Filet de poisson pané	Omelette	Courgette farcie et pomme vapeur (plat unique)	Nugget croustillant soja et blé
Jambon sec*		Jambon sec*	Jambon sec*	Jambon sec*	Jambon sec*
Jambon Blanc*		Jambon Blanc*	Jambon Blanc*	Jambon Blanc*	Jambon blanc*
Steak haché cru		Steak haché cru	Steak haché cru	Steak haché cru	Steack haché cru
Steak		Steak	Steak	Steack	Steack
Haricots vert		XXXX	Flageolets au thym	Purée de carottes	Riz
Petit pois carottes	X	Brocolis et PV	Gratin de courgette	XXXX	Poêlée de légumes
Pomme vapeur		Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert
Salade ou frites		Salade ou frites	Salade ou frites	Salade ou frites	Salade ou Frites
Fromage	X	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt		Yaourt aromatisé	Yaourt	Yaourt Bio	Yaourt
Crème	X	Coupelle poire	Fromage blanc	Flan	Coupelle ananas
Fruit		Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

*CONTIENT DU PORC

*MENU RECOMMANDÉ PAR UN DIETETICIEN.

* LES MENUS PEUVENT CHANGER EN CAS DE PROBLEME INOPINE.

• * **BON APPETIT**



	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Crêpe jambon et emmental	X	Duo de celeri remoulade et carotte	Salade de choux rouge aux légumes	Betterave rouge et maïs	Piémontaise
XXXXX		Andouille de vires*	Pâté de foie*	Cervelas sauce moutarde*	Rillettes*
Tomate ou Haricots vert vinaigrette		Tomate ou Haricots vert vinaigrette	Tomate ou Haricots vert vinaigrette	Tomate ou Haricots vert vinaigrette	Tomate ou Haricots vert vinaigrette
Oeuf dur		Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf dur
Cordon bleu de dinde	X	Cheeseburger	Chausson bolognaise	Sauté de poulet mariné au piment d'espélette	Poisson meunière
Moussaka (plat unique)		Tomate farcie	Choucroute (plat unique)*	Omelette epinard ricotta	Pané au fromage
Jambon sec*		Jambon sec*	Jambon sec*	Jambon sec*	Jambon sec*
Jambon Blanc*		Jambon Blanc*	Jambon Blanc*	Jambon Blanc*	Jambon blanc*
Steak haché cru		Steak haché cru	Steak haché cru	Steak haché cru	Steak haché cru
Steak		Steak	Steak	Steak	Steak
Purée de légumes verts	X	Frites au four	Haricots blanc à la tomate	Gratin Lyonnais*	Riz sauvage
XXXXX		Pâtes	XXXXX	Duo de carottes	Spyci potatoes
Pomme V ou H Vert		Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert	Pomme V ou H Vert
Salade ou frites		Salade	Salade ou frites	Salade ou frites	Salade ou Frites
Fromage	X	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage Bio
Yaourt		Yaourt	Yaourt	Petit suisse	Yaourt
Compote de pomme	X	Tarte au citron	Crème vanille	Gâteau de semoule	Mousse au chocolat
Fruit		Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

*CONTIENT DU PORC
 *MENU RECOMMANDE PAR UN DIETETICIEN.
 * LES MENUS PEUVENT CHANGER EN CAS DE PROBLEME INOPINE.
BON APPETIT



